

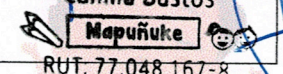


# PROCEDIMIENTOS DE HIGIENIZACION CORPORAL Y SANITIZACIÓN DE OBJETOS Y ESPACIOS PARA MUDAS, INGESTA DE ALIMENTOS Y PERIODOS DE SIESTA.

Mapuñuke	Nombre	Cargo	Fecha Elaboración	Firma
Elaborado por	Plantel Educativo Mapuñuke	Educadoras, directora y sostenedoras	Febrero 2022	 Mapuñuke RUT: 77.048.167-8
Revisado/aprobado por	Carol Céspedes	Sostenedora	Febrero 2022	 Carol Céspedes Mapuñuke RUT: 77.048.167-8
Revisado/aprobado por	Camila Bustos	Sostenedora	Febrero 2022	 Mapuñuke RUT: 77.048.167-8

Versión	Fecha de modificación
0	Febrero 2022
1	Febrero 2023

## PRESENTACIÓN

El siguiente apartado tiene como objetivo entregar y establecer procedimientos de higiene corporal tanto para el personal como para los niños, niñas y lactantes, así como medidas de mantención higiénica y sanitización de los recintos, áreas comunes, espacios y materiales de enseñanza del establecimiento. Con el fin de cautelar la seguridad sanitaria y el bienestar tanto de nuestras colaboradoras como de todos los niños y niñas que integran nuestra comunidad educativa.

## PROCEDIMIENTOS DE HIGIENE CORPORAL

### A-Procedimiento de Lavado de manos

#### Propósito:

Evitar la transmisión de microorganismos patógenos de una persona a otra a través del contacto de manos o entre objetos alzados con las manos contaminadas. Adicionalmente, contribuye a la mantención de un ambiente saludable y limpio.

El lavado de manos debe realizarse de forma permanente de parte de las colaboradoras del establecimiento y de los niños y niñas. Asimismo, el plantel educativo debe mantener sus uñas cortas, sin pintar y sin joyas.

#### Elementos necesarios:

1. Agua potable.
2. Jabón líquido para manos.
3. Toalla de papel desechable.

#### Procedimiento:

- ✓ Antes del lavado de manos, cerciorarse que el lavatorio se encuentre higienizado, y no sea un foco de contaminación.
- ✓ Despejar manos y antebrazos de la ropa que lo cubra.
- ✓ Abrir la llave y moje manos y antebrazos.
- ✓ Cierre la llave del agua.
- ✓ Aplique una cantidad moderada de Jabón líquido en sus manos.
- ✓ Frote enérgicamente sus manos, una contra la otra, enfatizando la zona entre los dedos y muñecas.
  - Frote enérgicamente de forma individual cada uno de los dedos de sus manos, enfatizando en ambos pulgares.
  - El frotado enérgico debe hacerse al menos por 45 segundos.
- ✓ -Enjuague sus manos y antebrazos bajo el chorro de agua.
  - Durante el enjuague, ayude con sus manos al desplazamiento del jabón frotando ambas manos.
  - Al término, cerrar la llave del agua.
  - Corte un trozo de papal toalla desechable y seque con ella sus manos.
  - Cautele desechar la toalla de papel al interior del basurero

**Frecuencia:**

Siempre, lave sus manos cada vez que:

- ✓ Inicie la jornada de trabajo.
- ✓ Antes y después de ocupar el servicio higiénico.
- ✓ Después de tocar cualquier objeto sucio, por ejemplo, después de botar basura.
- ✓ Después de manipular cualquier producto químico que pueda representar un peligro para la salud.
- ✓ Antes y después de alimentarse.
- ✓ Después de manipular dinero.
- ✓ Después de tocarse el cabello, nariz u otra parte del cuerpo.
- ✓ Después de acompañar y asistir a niños y niñas en el baño.
- ✓ Después de realizar labores de limpieza.
- ✓ Antes y después de realizar cambio de pañal a los niños y niñas.
- ✓ Después de tener contacto con secreciones corporales, por ejemplo, luego de limpiar la nariz de los niños y niñas.
- ✓ Cada vez que sea necesario.

**B- Procedimiento para sonar la nariz, toser y/o estornudar**

**Propósito:**

Reducir el contagio de enfermedades transmisibles a través de la vía aérea.

**Elementos necesarios:**

- 1-Toalla de papel desechable.
- 2-Pañuelos desechables, si estuvieran disponibles.

**Procedimiento:**

- ✓ Siempre que su estado de salud lo requiera, corte trozos de toalla desechable o pañuelos desechables y guárdelos en los bolsillos de su uniforme limpio, para ser utilizados cuando sea necesario.
  - Frente a la necesidad imperiosa de toser, estornudar o sonarse, utilicen un trozo de toalla o pañuelo desechables para cubrir tanto su boca como nariz. Si no tienes pañuelos estornude o tosa hacia adentro de tu brazo o codo en lugar de hacerlo sobre sus manos. Esto ayudará a prevenir la propagación de gérmenes.
  - Siempre deseche la toalla o pañuelo utilizado en el basurero, ideal será contar con un basurero tapa vaivén desmontable.
- ✓ Modele esta acción delante de los niños y niñas, desde edad temprana para que ellos adquieran este hábito, como una practica de autocuidado.
  - Limpie inmediatamente al niño o la niña cuando advierta que muestra flujo en la mucosidad nasal.
- ✓ Ventile todos los días y por periodos cortos la sala de actividades. La frecuencia de ventilación debe permitir el recambio con el aire atmosférico. Realice esta acción incluso cuando se mantenga algún artefacto de calefacción al interior.
- ✓ Es recomendable que los párvulos y adultos a su cargo salgan de la sala de actividades durante un periodo de al menos 20 minutos para permitir el recambio de aire en su interior.

Realice esta actividad independientemente de la estación del año en que se encuentre, pues esta medida permitirá el recambio de aire y disminuir las condiciones de contagio de enfermedades respiratorias.

### **C- Procedimiento de cuidado e higiene personal**

#### **Propósito:**

Contribuir a la prevención de la propagación de enfermedades infectocontagiosas a través de la contaminación de la vestimenta, ropa o cuerpo en general.

#### **Elementos necesarios:**

##### **Para el plantel educativo:**

- 1-Uniforme institucional.
- 2-Cofia o pañuelo para el cabello, para utilizarlo durante la ingesta de alimentos de lactantes párvulos.

##### **Para el personal auxiliar de aseo:**

- 1-Mascarilla desechable.
- 2-Guantes de látex o vinilo para procedimientos de aseo.
- 3-Guantes desechables en presencia de heridas

#### **Procedimiento:**

- ✓ Lave continuamente sus manos para proteger su salud y la de las demás personas.
- ✓ Mantenga el aseo de su uniforme. Lávelo con frecuencia mínima semanal o cada vez que sea necesario.
- ✓ Evite que el uniforme entre en contacto con fluidos contaminantes (saliva, mucosidad nasal, deposiciones, vómitos y o sangre) especialmente de niños, niñas, personas en general, que presenten un alto riesgo de transmisión de enfermedades. Si durante la jornada se contamina su uniforme, debe cambiarlo por otro limpio.
- ✓ Se recomienda realizar higiene personal diaria para presentarse a la jornada de actividades.
- ✓ Las educadora pedagógica y asistentes de párvulos deben usar cofia desechable o de genero en el horario de la ingesta de alimentos de los niños y niñas. Principalmente el personal de sala cuna.
- ✓ Si el personal tiene cabello largo, este debe permanecer tomado durante la jornada de trabajo con niños y niñas.

### **D-Procedimiento de muda segura del lactante.**

Esta instancia es un espacio privilegiado, que propicia la interacción del adulto con el niño o la niña, permitiendo fomentar un vínculo afectivo, así como una mayor estimulación. Además posibilita la observación del bienestar físico

#### **Propósito:**

Reducir la propagación y contagio de enfermedades transmisibles por la manipulación de orina y deposiciones.

#### **Elementos necesarios:**

##### **Insumos básicos:**

- 1-Pañal desechable.
- 2-Toalla de papel desechable.
- 3-Papel higiénico o toallas húmedas hipoalergénicas.
- 4- Alcohol al 70% en envase con atomizador.
- 5-Algodón
- 6- Jabón líquido
- 7-Basurero con tapa
- 8-Toalla mediana exclusiva del lactante para secar sus genitales.

#### **Elementos de protección personal:**

- 1-Pechera de hule o plástica, lavable.
- 2- Guantes desechables.

#### **Procedimiento:**

El proceso de muda en un momento privilegiado de interacción individual del adulto con el niño o niña, que permite una mayor estimulación, fomento de vínculo afectivo y observación de su bienestar físico y emocional.

Esta actividad requiere de una atención especial por estar asociada a múltiples riesgos de accidentes durante el proceso, como caídas, quemaduras con agua caliente e ingesta de elementos extraños.

En este sentido se debe considerar los siguientes pasos:

#### **Antes del proceso de cambio de pañal:**

- ✓ Preparar las pertenencias del niño o niña junto a todos los artículos de aseo que se van a utilizar, teniendo precaución de dejarlos fuera de su alcance.
- ✓ La educadora o técnica en párvulos debe usar una pechera plástica o de hule exclusiva para esta actividad con la finalidad de proteger su vestuario de la contaminación con deposiciones. También deberá lavar sus manos antes de comenzar el proceso de muda.

- ✓ Entre muda y muda se debe limpiar el mudador y desinfectar la colchoneta en toda su extensión utilizando alcohol al 70 % y un trozo de toalla de papel desechable o algodón. Habrá que desechar la toalla de papel en el basurero con tapa disponible en el espacio.

#### Durante el proceso de cambio de pañal:

- ✓ La educadora o técnica en párvulos responsable debe acompañar al niño o niña a la sala de mudas. En todo momento debe mantener una interacción entre ambos o ambas, verbalizando las acciones que se realizan, manteniendo al menos una mano en contacto con el niño o niña, para evitar el riesgo de caída (tomar de los pies o abdomen).
- ✓ Se debe acomodar el niño o niña en el mudador para luego retirar su ropa de la cintura hacia abajo, incluidos sus zapatos.
- ✓ Remueva el pañal sucio con la parte de adelante que esta limpio retire las heces una sola vez de adelante hacia atrás, este debe doblar con la parte sucia hacia adentro y botar en el basurero al lado del mudador. Si se usan pañales de genero primero se debe eliminar las heces fecales en el W.C. y luego guardar el pañal en bolsa plástica hermética en el bolso o mochila del niño o niña para ser entregados al adulto responsable.
- ✓ Realizar la limpieza de la zona genital de adelante hacia atrás, utilizando, papel desechable, algodón o toallas húmedas, cuidando que quede totalmente limpia.
- ✓ Sin dejar de afirmar el niño o niña, la educadora o técnica en párvulos responsable debe verificar con sus manos la temperatura del agua de la llave de la tineta antes de lavar al lactante, que debe estar a temperatura máxima de 37°C (temperatura del cuerpo).
- ✓ Desplace al niño o niña por sobre la colchoneta, y siéntelo alrededor de sin dejar de afirmarlo, abrazándolo por la espalda, con la otra mano, realice un lavado prolijo de la zona de sus genitales y seque cuidadosamente con la toalla de la lactante provista para este proceso.
- ✓ Coloque el pañal limpio al niño o niña, asegurando su comodidad y movilidad y luego lo viste. En este proceso se debe estar alerta al riesgo de caídas.
- ✓ A continuación, lave sus manos y después lave la cara y manos del niño o niña. Considerar el lavado de cara y manos al final de la muda sólo cuando mude a niños o niñas mayores de un año que se mantienen de pie. Cuando se muda a lactantes menores, el lavado de manos y cara se realiza antes de iniciar la muda, para evitar que el niño o niña se contamine o ensucie sus manos. Se recomienda ofrecer un objeto de atención sanitizado.
- ✓ Se debe trasladar el niño o niña a la sala de actividades, dejándolo en compañía de otro adulto.
- ✓ Al terminar el procedimiento, la educadora o técnica en párvulos, debe pasar un algodón o toalla desechable con alcohol en la colchoneta, frotando desde el área mas limpia a la mas sucia.

#### Otras consideraciones:

- A- Si el niño o niña **NO** usa pañal y presenta deposiciones antes de ser sentado en la colchoneta mudador habrá que poner una toalla desechable sobre esta, con el objeto de evitar su contaminación y realizar el procedimiento de higiene y muda.
- B- Si la familia o adulto responsable lo solicita, aplicar al niño o niña crema cicatrizante antes de poner el pañal. Para ello habrá que revisar la rotulación y la fecha de vencimiento del producto.

#### Después del proceso de cambio de pañal:

- ✓ Se debe dejar registro en la hoja personal de mudas del niño o niña situaciones anormales, como coceduras, picaduras u otras detectadas, así como también tipo de deposiciones y las veces que hizo.
- ✓ También habrá que informar de aquellas situaciones que representan una mayor gravedad y que revisten indicadores de agresiones sexuales, se deberá informar de inmediato a la directora o encargada de la unidad educativa, quien es la responsable de activar el Protocolo de actuación frente a hechos de maltrato infantil, Connotación o Agresiones sexuales.
- ✓ Para iniciar la muda del niño o niña siguiente, se cumplirán todos los procedimientos señalados anteriormente desde el inicio.
- ✓ Los desechos de la sala de mudas deben ser eliminados por la auxiliar de servicios menores cada dos o tres horas, o según necesidad.

#### Higienización colchoneta mudador:

- ✓ Limpiar con toalla de papel desechable el mudador, quitando todos los restos de suciedad
- ✓ Pasar algodón o toalla desechable con alcohol al 70% de arriba hacia abajo del mudador una sola vez.

#### Higienización pechera de hule o plástica:

- ✓ Limpiar con algodón o toalla desechable la pechera de hule o plástica, eliminando de esta los restos de deposiciones u orina.
- ✓ Desinfectar la pechera con alcohol al 70% con un algodón distinto al usado para el mudador, pasar el algodón con el alcohol de arriba hacia abajo de la pechera solo una vez.
- ✓ Al finalizar el proceso, el personal debe realizar un correcto lavado de manos.

#### Consideraciones sobre la práctica de hábitos higiénicos:

El objetivo durante estos momentos es resguardar que las necesidades de higiene, bienestar, seguridad del niño o niña sean satisfechas potenciando su autonomía y formación de hábitos. Para ello se debe tener presente lo siguiente:

- ✓ No almacenar en los baños elementos como ceras, desinfectantes, insecticidas, cilindros de gas, materiales didácticos etc.
- ✓ Es necesario que el equipo educativo se asegure de que los pisos estén siempre secos para evitar riesgo de caídas.
- ✓ Cuando los niños vayan al baño en grupo, los acompañará siempre la técnica en párvulos o a educadora, quien generará condiciones para que adquieran más autonomía en un ambiente higiénico y seguro. Los grupos de niños serán máximo de seis.
- ✓ Una vez utilizado el W.C., cada niño o niña deberá eliminar el papel higiénico en el basurero dispuesto para ello, y luego tirar la cadena.
- ✓ El adulto deberá resguardar que el niño o niña se limpie de manera correcta, de no ser así prestar la atención y la ayuda necesaria, hasta lograr que este hábito se lleve a cabo de manera correcta, por si solo o sola.
- ✓ El adulto deberá resguardar que inmediatamente el niño o niña lave y seque sus manos. La toalla desechable para el secado de manos debe eliminarse dentro del basurero que se encuentra adentro del baño.
- ✓ Cuando los niños o niñas laven sus manos, deben arremangar su ropa para evitar mojarla. Si se moja o humedece, esta se debe cambiar de forma inmediata., de igual manera si su ropa se ensucia con heces fecales o se moja con orina.

- ✓ Fomentar el lavado de manos antes del periodo de alimentación, y después de haber manipulado material que ensucie sus manos o cuando se requiera.

## **E-PROCEDIMIENTO DE HIGIENE Y CUIDADO DE NIÑOS Y NIÑAS EN HORAS DE INGESTA DE ALIMENTOS:**

### **Propósito:**

Limpiar y mantener limpia la sala de actividades o el espacio que se utiliza para la hora de ingesta.

### **Elementos necesarios:**

- 1-Cofia o pañuelos de género para el equipo educativo.
- 2-Servilletas desechables
- 3-Baberos o pecheras para lactantes
- 4-Toallas desinfectantes

### **Alcance:**

Procedimiento aplicable para todo el personal de la unidad educativa.

### **Procedimiento:**

- ✓ Las mesas de los niños y niñas deben ser acomodadas por el equipo educativo, considerando su libre desplazamiento.
- ✓ Desinfectar las superficies de las mesas con toallas desinfectantes.
- ✓ Antes de la hora de ingesta, el equipo educativo deberá tomar su cabello y cubrir su cabeza con la cofia o pañuelo de género.
- ✓ Lavar siempre sus manos y las de los niños y niñas antes de comer.
- ✓ Usar servilletas desechables para limpiar la boca y manos de los niños y niñas mientras y después que comen.
- ✓ Los baberos o pecheras de lactantes usados durante el tiempo de alimentación deben diariamente ser devueltos a la familia protegidos en una bolsa en la mochila o bolso del niño o niña.
- ✓ Cuando un niño o niña se queda dormido durante el almuerzo, asegúrese de que no tiene alimentos en su boca y luego acuéstelo. Su comida se guardará tapada en el refrigerador hasta que despierte, momento en el que se solicitará a la manipuladora de alimentos que la caliente para posteriormente dársela. Independiente del tiempo que el niño o niña duerma, siempre será conveniente volver a ofrecerle almuerzo por el tiempo que pasará hasta la próxima comida.
- ✓ Previo a entregar la alimentación, habrá que verificar que la temperatura de los alimentos sea la adecuada. Esto se consigue probando con una cuchara el guiso- papilla de un par de pocillos- platos que están en la sala. Esta cuchara no debe ser utilizada por ningún niño o niña. En el caso de las mamaderas se verificará poniendo unas gotitas de leche en el dorso de la mano.
- ✓ Para enfriar la comida esta solo se deberá revolver. En el caso de las mamaderas habrá que dejar pasar un tiempo o solicitar a la manipuladora de alimentos que las enfríe en un recipiente con agua fría.




## F- PROCEDIMIENTOS DE HIGIENE Y CUIDADO DE NIÑOS Y NIÑAS EN TIEMPO DE DESCANSO:

### Procedimiento:

- ✓ Antes del tiempo de descanso posterior al almuerzo, es deseable fortalecer los hábitos de lavado de manos e higiene bucal en niños y niñas.
- ✓ Se debe revisar que ningún niño o niña tenga restos de alimentos u otros objetos antes de dormir.
- ✓ Recordar que el uso de sábanas es de carácter individual, por tal motivo debe evitarse juntar las colchonetas con las sábanas puestas.
- ✓ Las sábanas y frazadas de niveles medios y sala cuna mayor deben ser retiradas de las colchonetas, dobladas y guardadas en bolsas individuales para cada niño o niña. Ellas solo deberán ponerse sobre la colchoneta cuando se instalen en la sala de actividades para descansar.
- ✓ Será responsabilidad de la dirección del jardín, la coordinación del lavado y disponer de sábanas y frazadas limpias cuando corresponda cambio o reposición si se mojan o ensucian.
- ✓ Las colchonetas disponibles deberán estar en buenas condiciones y contar cada una con su ropa de cama, Asimismo deberán ser ubicadas lejos de ventanas y enchufes eléctricos.
- ✓ Al acostar al niño o niña, este deberá estar con el pijama según temporada, solicitado al apoderado en las mudas diarias, habrá que sacar zapatos, soltar su cabello, y no poner demasiado abrigo. La ropa de cama solo deberá cubrir al niño o niña hasta las axilas, dejando ver su rostro, a fin de cautelar su seguridad.





		REGISTRO DE COMUNICACIÓN		
TEMA				
CONTENIDOS				
RESPONSABLE			RUT	
CARGO			DURACIÓN (HORAS)	
FECHA			LUGAR	
N.º	NOMBRE	RUT	CARGO	FIRMA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
COMENTARIOS / COMPROMISOS				
				_____ <b>FIRMA RESPONSABLE</b>